

Mon projet

J'ai un projet : partir de chez moi, à Pechbonnieu, au nord de Toulouse, pour aller à pied jusqu'à Marseille, au bout du Cap Croisette. Je prévois de partir le 19 septembre prochain, pour une grosse vingtaine d'étapes, d'une vingtaine de kilomètres chacune, pour donner un ordre de grandeur. Aller à pied de Toulouse à Marseille, quelle idée ? Il y a tellement de moyens plus commodes et plus rapides. Pourquoi Toulouse-Marseille ? Et bien pourquoi pas ? Il y en a bien qui marchent à travers les Pyrénées, les Alpes, la France entière, voire toute la planète.

Toulouse-Marseille, c'est finalement bien plus modeste que d'aller jusqu'à Saint Jacques de Compostelle.

Toulouse-Marseille, c'est parce que je vis près de Toulouse et que je suis née à Marseille. C'est un retour aux sources en quelque sorte.

Toulouse-Marseille, c'est pour laisser mes pas être guidés par l'eau, celle du Canal du Midi d'abord, puis celle de la Méditerranée. Suivre l'eau, c'est aussi un retour à la source...

Toulouse-Marseille, c'est un défi personnel : répondre par "oui" à la question "en suis-je capable ?" Comme je n'ai jamais accompli le moindre exploit dans ma vie, il est temps de m'y mettre !

Une fois réglée la question du "où", examinons la question du "quand". Pourquoi maintenant ? Ce projet de Toulouse-Marseille à pied, je l'ai dans la tête depuis longtemps. "Avant", je me disais que je le ferai plus tard, quand j'aurai le temps... Maintenant, je sais, j'ai appris de façon très concrète, qu'il ne faut pas attendre pour réaliser ses rêves. Je l'ai appris il y a un an, quand j'ai reçu le message envoyé par mon cancer du sein. Il m'a dit : "la vie, c'est ici et maintenant, calmement et sans précipitation."

Je marchais déjà "avant". Mais j'ai surtout beaucoup marché pendant toute la durée de mon parcours de soin. La marche a été un élément essentiel et je suis convaincue que cela a joué pour beaucoup dans le fait que j'ai traversé l'épreuve dans des conditions mieux que supportables. Je n'irai pas jusqu'à dire qu'une mastectomie, 6 cures de chimiothérapie et 25 séances de radiothérapies sont une partie de plaisir. Mais cela peut être bien moins pénible que toutes les représentations que l'on peut en avoir a priori. Si, si, c'est possible. C'est bien connu, le mental, c'est essentiel.

Il y a un an, juste avant la mastectomie, j'ai dit à mon chirurgien : "après", dès que j'irai mieux, je partirai à pied pour aller à Marseille. Il m'a répondu : d'accord ! Alors, il est temps de me mettre en route !

Partir, ce n'est pas très compliqué. Il suffit d'un sac à dos avec quelques affaires, un chapeau, un parapluie, de bonnes chaussures... Marcher, je sais faire, je m'y prépare avec assiduité depuis plusieurs mois. J'ai bien surmonté l'épreuve du crabe, alors, marcher jusqu'à Marseille : une peccadille !

Mais, marcher jusqu'à Marseille, cela ne me suffit pas ! Je voudrais faire mieux. Je voudrais témoigner, raconter l'aventure, partager mon expérience avec tous les autres survivant(e)s. Si l'on compte tous ceux qui se coltinent avec un cancer en ce moment, ceux qui l'ont fait par le passé, ceux qui le feront peut-être un jour, cela fait du monde !

C'est là que j'ai besoin de votre aide. Je vous invite à rejoindre mon comité de soutien : des gens de tous horizons, des professionnels comme des particuliers, qui, intéressés par mon projet, m'aident à le faire connaître. Tous les moyens sont bons : publier un article, partager sur les réseaux sociaux, diffuser un lien, envoyer un mailing... De façon plus pragmatique, j'ai aussi besoin de votre aide pour les aspects logistiques de mon projet : ravitaillement, hébergement, assistance en chemin en cas de nécessité... Alors, si jamais vous connaissez des gens se trouvant quelque part sur mon parcours...

Pour cela je vous propose également un moyen simple. Pendant mon « voyage au pays du cancer », entre juin 2014 et février 2015, j'ai écrit. L'ensemble des pages qu'il en est sorti est en train de devenir un livre, splendidement illustré de photographies faites par Aurélie Xénophane, talentueuse jeune photographe. La version numérique de ce livre sera très prochainement disponible, moyennant un somme modique. Les montants récoltés participeront au financement de mon projet. Alors, je compte sur vous !

Mon parcours*

	départ	arrivée	date	plan
1	Pechbonnieu	Toulouse	samedi 19 09	http://www.sitytrail.com/lang-fr/t/455949
2	Toulouse	Baziège	dimanche 20 09	http://www.sitytrail.com/lang-fr/t/459573
3	Baziège	Avignonnet	lundi 21 09	http://www.sitytrail.com/lang-fr/t/462059
4	Avignonnet	Castelnaudary	mardi 22 09	http://www.sitytrail.com/lang-fr/t/462062
5	Castelnaudary	Bram	mercredi 23 09	http://www.sitytrail.com/lang-fr/t/462087
6	Bram	Carcassonne	jeudi 24 09	http://www.sitytrail.com/lang-fr/t/462094
7	Carcassonne	Marseillette	vendredi 25 09	http://www.sitytrail.com/lang-fr/t/462097
8	Marseillette	Homps	dimanche 27 09	http://www.sitytrail.com/lang-fr/t/462110
9	Homps	le Somail (St Nazaire d'Aude)	lundi 28 09	http://www.sitytrail.com/lang-fr/t/462118
10	le Somail (St Nazaire d'Aude)	Capestang	mardi 29 09	http://www.sitytrail.com/lang-fr/t/462125
11	Capestang	Béziers	mercredi 30 09	http://www.sitytrail.com/lang-fr/t/462129
12	Béziers	Vias	jeudi 1 10	http://www.sitytrail.com/lang-fr/t/462310
13	Vias	Marseillan	vendredi 2 10	http://www.sitytrail.com/lang-fr/t/462320
14	Marseillan	Frontignan	dimanche 4 10	http://www.sitytrail.com/lang-fr/t/462333
15	Frontignan	Palavas/Carnon	lundi 5 10	http://www.sitytrail.com/lang-fr/t/462372
16	Palavas/Carnon	Aigues-Mortes	mardi 6 10	http://www.sitytrail.com/lang-fr/t/462384
17	Aigues-Mortes	Stes-Maries-de-la-Mer (Astouin)	mercredi 7 10	http://www.sitytrail.com/lang-fr/t/462492
18	Stes-Maries-de-la-Mer (Astouin)	Stes-Maries-de-la-Mer (Batayolle)	jeudi 8 10	http://www.sitytrail.com/lang-fr/t/462499
19	Stes-Maries-de-la-Mer (Batayolle)	Port-St-Louis (bac)	vendredi 9 10	http://www.sitytrail.com/lang-fr/t/462558
20	Port-St-Louis (bac)	Fos-sur-Mer	dimanche 11 10	http://www.sitytrail.com/lang-fr/t/462585
21	Fos-sur-Mer	Martigues	lundi 12 10	http://www.sitytrail.com/lang-fr/t/463506
22	Martigues	Carry-le-Rouet	mardi 13 10	http://www.sitytrail.com/lang-fr/t/463543
23	Carry-le-Rouet	Marseille l'Estaque	mercredi 14 10	http://www.sitytrail.com/lang-fr/t/463556
24	Marseille l'Estaque	Marseille Cap Croisette	jeudi 15 10	http://www.sitytrail.com/lang-fr/t/463562

* Ceci est mon parcours, tel que je l'imagine aujourd'hui, mais susceptible d'adaptations en fonction des nécessités...